



Association des retraité(e)s d'Hydro-Québec LA GRANDE RIVIÈRE

Compte rendu de la 36^e assemblée générale annuelle
Judi le 22 mai 2024 à 9h30 -- salle Témabex de Témabex

Présences : Lyne Charland, Roger Beaulieu, Lise Lapointe, Christiane Morin, Francyne Côté, Nicole Bruneau, Denis Boucher, Daniel Audy, Jacques Bélanger, Céline Blanchette, Nathalie Cloutier, Carmen Desforges, Gilbert Fortier, Ghislaine Gagnon, Normand Gaulin, Margaret Hanbury, Bertrand Hénaut, Louis Holland, Jean Katachinsky, Lise Lacombe, Louise Laliberté, Gérard Lemyre, Lynn Massicotte, Joan Michaud, Luc Pépin, Gilbert Pilon, Denis Plourde, André Poulin, Gertrude Vachon, Chantal Vézina

<u>36^e Assemblée</u>	<u>INFORMATION</u>
1. Mot de bienvenue	Mme Lyne Charland, présidente, procède à l'ouverture de la 35 ^e assemblée générale annuelle à 9h38.
2. Activité découverte	Mme Josée Roberge a été invitée à nous présenter le yoga sur chaise. Certains membres ont été surpris par l'activité, mais finalement, tous ont pris part et ont semblé apprécier les explications et exercices qu'elle a proposées aux participants.

<p>3. Constat du quorum</p>	<p>Nous comptons 30 personnes à l'AGA 2025. Le quorum est accepté puisque les membres présents à l'ouverture de l'assemblée constituent le quorum. L'assemblée peut débiter. Voir document A en annexe - Liste de présence AGA 22 mai 2025.</p>
<p>4. Présentation de l'ordre du jour</p>	<p>Mme Lyne Charland présente l'ordre du jour aux membres de l'assemblée.</p> <p>Mme Chantal Vézina s'informe si le sujet des négociations sera abordé pendant l'assemblée. La présidente discutera de la question au point de l'APRHQ dans le rapport de la présidente.</p> <p>Mme Joan Michaud demande d'ajouter un point Varia afin de donner des informations sur le programme vie active – 50 ans+ de la ville de Rouyn-Noranda.</p> <p>L'ordre du jour est accepté à l'unanimité avec ces correctifs.</p>
<p>5. Procès-verbal de l'assemblée générale du 23 mai 2024</p>	<p>Mme Lyne Charland propose l'exemption de lecture et l'adoption du procès-verbal de la dernière assemblée générale car le document a été envoyé avec l'invitation à la 36e AGA. Le vote demandé est favorable à 100%.</p>
<p>6. Rapport de la présidente années 2024 - 2025</p>	<p>Mme Lyne Charland, présidente, nous présente son rapport régional annuel. Les membres l'acceptent à l'unanimité.</p> <p style="text-align: center;">« RAPPORT DE LA PRÉSIDENTE ANNÉES 2024-2025</p> <p><u>ACCUEIL</u></p> <p>En tout premier lieu, j'aimerais vous présenter et souhaiter la bienvenue en votre nom, à notre nouveau directeur du secteur Abitibi-Ouest, monsieur Denis Boucher. Denis a déjà participé à une première réunion du conseil d'administration en mai. Déjà, il apporte des idées qui sont très intéressantes pour l'association. Merci beaucoup Denis de t'impliquer.</p> <p>À chaque année, Hydro-Québec perd des employés, nous on gagne des membres. Au 30 avril 2025 nous avons accueillis 11 nouveaux membres pour un total de 592 (515 à l'APRHQ) et ceci grâce au</p>

travail de recrutement des membres du conseil d'administration, le bouche à oreille de nos membres et à notre offre d'activités.

Pour chaque membre inscrit à l'APRHQ associé au territoire La Grande Rivière, nous recevons une subvention de l'association provinciale. Et pour chaque retraité d'Hydro-Québec membre de l'association régionale La Grande Rivière, nous recevons une subvention d'Hydro-Québec. Grâce à ces subventions, nous sommes en bonne santé financière, ce que vous pourrez constater avec le rapport de la trésorière.

Pour notre année sociale 2024 / 2025 nous déplorons le décès de 16 retraités, membres de l'ARHQ-LGR. **Comme le veut notre tradition, si vous le voulez bien, nous allons observer une minute de silence en leur mémoire.**

Nous ne sommes pas toujours au fait des décès de nos membres. N'oubliez pas de nous aviser si vous avez connaissance du décès d'un de nos membres, ou d'un membre de sa famille. L'ARHQ-LGR remet un don de 50\$ à un organisme choisit par la famille pour un membre ou conjoint membre de l'association.

Sur une note plus joyeuse, le conseil d'administration a trouvé l'idée intéressante de mettre à l'honneur nos membres âgés de plus de 80 ans. La liste est quand même bien remplie et laissez-moi vous nommer nos nominés... Nous leur souhaitons à tous encore de belles années actives et en santé.

COMMUNICATIONS

Les membres du Conseil d'Administration et nos collaborateurs mettent leur talent tous ensemble afin de vous tenir le mieux informer possible des derniers événements.

- **Journal Le Courant**

Deux publications Le Courant, automne 2024 et printemps 2025. Un gros merci à Lise Lapointe pour la réalisation du journal, nos journalistes d'un jour Roger Beaulieu et Lynn Massicotte pour la réalisation des entrevues et l'écriture des articles associées, et à tous ceux qui participent en mettant leur grain de sel.

- **Infolettres**

Nous utilisons la communication électronique pour transmettre l'information qui est exclusive à l'ARHQ-LGR (départ à la retraite, les activités organisées par les secteurs comme les déjeuners, les activités régionales qui invitent tous les membres à participer, les avis de décès de nos membres ou du conjoint d'un de nos membres, le journal Le Courant en format électronique), ce qui nous demande d'être à jour dans notre banque d'adresses courriels. N'oubliez pas de nous signaler tous changements. C'est plus de 65 courriels qui ont été émis en cours d'année.

- **Liste téléphonique**

Pour rejoindre tous nos membres qui n'ont pas d'adresse courriel et qui désirent être informé des activités à venir, nous avons une chaîne téléphonique en place dans chaque secteur. Merci beaucoup à tous ceux et celles qui s'impliquent dans ce service, certains depuis plusieurs années.

- **Site Web de l'ARHQ-LGR (présentation à l'écran)**

Nous vous invitons à visiter régulièrement le site Web de l'ARHQ-LGR à l'adresse internet : <https://arhqlgr.org> et à vous familiariser avec son contenu. Nous sommes ouverts à toutes suggestions, que ce soit un sujet, un événement à venir, un lien Internet, qui pourraient intéresser les membres de l'association. Faite nous parvenir l'information à l'adresse courriel webarhqlgr@gmail.com et il nous fera plaisir de l'afficher sur votre site WEB de l'ARHQ-LGR.

- **Groupe privé Facebook | ARHQ – La Grande Rivière**

Une autre façon active de rester connecté avec l'association. C'est un groupe privé, qui s'adresse aux membres et leur conjoint de l'ARHQ-LGR et aux retraités d'Hydro-Québec qui ne sont pas membres de l'association.

GOUVERNANCE

Les membres du CA se sont réunis, deux fois par visioconférence, et 2 fois en présence. Un énorme merci à Lise Lapointe, secrétaire et registraire de l'ARHQ-LGR, qui fait un formidable exercice de synthèse de nos réunions dans nos comptes-rendus.

L'AGA couvrant l'année sociale 2023 /20234 s'est déroulée le 23 mai 2024 suivit d'une réunion du CA.

Chaque automne, Roger Beaulieu vice-président et responsable Centraide et moi-même essayons de faire la tournée des déjeuners des secteurs pour rencontrer les membres, répondre aux questions et faire la promotion de la campagne Centraide 2024. Cette année nous avons pu visiter Val-d'Or, Témiscamingue et Abitibi-Ouest.

Facturation de frais de publicité à la direction régionale d'Hydro-Québec (expliqué dans le rapport de la trésorière)

IMPLICATIONS SOCIALES

Collectes de sang Héma-Québec

À Rouyn-Noranda, la clinique de sang parrainée par l'ARHQ-LGR s'est déroulée les 5 et 6 mars 2025, avec 481 donateurs. Cette collecte fut un succès malgré le fait qu'elle s'est déroulée lors d'une importante tempête de neige. Un grand merci pour l'implication bénévole de plusieurs de nos retraités d'H.Q., que ce soit dans la pose de pancartes, la distribution de dépliants et d'affiches et lors des collectes de sang.

**Merci à tous ceux que se sont déplacés pour donner de leur sang.
FAIRE UN DON DE SANG, C'EST UN DON DE VIE.**

Campagne Centraide automne 2024

La campagne Centraide automne 2024 a connu un grand succès. Les retraités de notre région ont donné 49 658 \$. Cette somme a été doublée par Hydro-Québec. **Un grand merci à tous!**

HYDRO-COURSE CENTRAIDE – Édition 2024

Joignez-vous à l'édition 2025 de l'HYDRO-SPORTS CENTRAIDE. Pour participer, vous devez vous inscrire avant le 23 mai 2025 18h. Vous retrouverez toute l'information sur le site web de l'ARHQ-LGR : arhqlgr.org.

COLLABORATION AVEC LE CLUB WATTIBI

- *Le 18 juin 2024, nous recevions une invitation du club Wattibi pour un lunch BBQ (hamburger et hotdog). Plusieurs de nos retraités y ont participé.*
- *Le club Wattibi a organisé une matinée de Noël en guise de dépouillement pour l'année 2024. L'activité se déroulait au cinéma Paramount le dimanche 1 décembre 2024 dès 9h. Toute la famille était invitée. Les participants devaient choisir entre trois films et un choix de cadeau à faire préparer par les lutins pour les enfants participants de 0 à 8 ans.*
- *C'est le 16 novembre 2024 qu'a eu lieu le fameux Party des fêtes organisé par le club de récréation Wattibi. L'événement se déroulait pour une deuxième année à la salle Le Paramount. Cocktail de bienvenue, buffet chaud Jezabel avec une coupe de vin, piano et voix pendant le souper, animation et DJ pour la soirée étaient au menu. Il y a eu 20 de nos membres qui ont profité de l'invitation, une belle occasion pour nos retraités de retrouver d'anciens collègues de travail.*
- *Nos sources internes à Hydro-Québec, nous informe des 5 à 7 de départ à la retraite, et on est bien content d'aller prendre une p'tite bière avec eux. Nous entretenons un lien étroit entre les retraités et les employés actifs, car les employés actifs d'aujourd'hui seront les retraités de demain.*

GRANDS DOSSIERS DE L'APRHQ

En tant que Présidente de l'ARHQ-LGR, c'est avec fierté que je vous représente à l'APRHQ. Je m'engage à transmettre les attentes des membres de mon territoire au CA de l'APRHQ, de suivre de près l'évolution des dossiers en cours, et en informer les retraité(e)s de La Grande Rivière.

Durant notre année sociale 2024 / 2025, j'ai participé à deux réunions en visioconférence et 4 réunions en présence. L'AGA de l'APRHQ s'est déroulée le 7 mai 2025 en présentiel. Si vous avez manqué cette assemblée, prendre note qu'elle a été enregistrée et vous pourrez la visionner dans la Zone membres du site web de l'APRHQ.

En 2024/2025 il y a eu 7 conférences qui ont été présentées en mode virtuel. C'est 1568 personnes qui ont regardés les conférences en direct et 1200 en réécoute pour un total de 2768 participants pour l'automne 2024 / hiver 2025.

Si vous êtes membre de l'APRHQ vous avez le privilège d'avoir accès à l'enregistrement de ces conférences sur le site web de l'association provinciale, dans la zone Membres.

Comité défense des droits

- Poursuite de la participation à l'Observatoire de la retraite
- Intégration de Yvon Dubois, recrue d'expérience, également membre votant du comité de retraite d'Hydro-Québec. Son rôle est de consolider nos relations avec les différents locaux syndicaux d'Hydro-Québec afin que soit entendu nos préoccupations à la prochaine négociation syndicale des employés d'HQ : régime d'assurances collectives et régime des rentes. Le syndicat a un devoir de représenter les retraités.

Relations avec Hydro-Québec.

Ce sont 5 rencontres statutaires avec HQ qui sont planifiées par année. Les sujets qui y sont discutés :

- Cas particuliers avec l'assurance BENEVA;
- Travail en cours sur un tableau des changements d'assurance à 65 ans;
- Un dossier toujours à l'étude : amélioration de l'assurance voyage.

Rencontre des représentants de territoire

Nous avons eu une rencontre en 2024.

Les sujets à aborder : cibler des problématiques, s'informer des activités dans chacune des régions, se concerter sur des sujets qui feront l'objet de discussions à l'APRHQ, partager les bons coups entre territoires, conseiller un territoire qui a un problème en lui faisant des suggestions, sensibiliser l'APRHQ aux problèmes vécus dans les territoires.

Beaucoup d'enjeux communs ont été identifiés dont la relève en territoire et le recrutement des bénévoles. La mise en commun des problématiques permet une meilleure prise en charge de ceux-ci et également de cerner les enjeux devant être présentés au CA de l'APRHQ.

Activités en commun entre territoires. Deux buts sont visés : l'échange des activités de chacun des territoires et la possibilité de jumeler des activités entre territoires.

RECONNAISSANCE

- Lynn Massicotte, administratrice 2021 à 2025. Grâce à Lynn, nous avons élaboré une Politique éditoriale pour mieux cibler nos clients, vous et nos collaborateurs, donner accès à nos membres à différents médias pour retrouver l'information pertinente sur l'association et les événements à venir. Elle a chapeauté de main de maître le comité organisateur de l'événement Cocktail dînatoire qui a permis de belles retrouvailles entre retraités et souligner le départ à la retraite de nombreux employés d'HQ pendant la sombre période COVID. Elle a aussi eu l'idée de tenir une table ronde avec des proches aidants de notre association, ce qui a donné l'excellent article « Proche aidant, ça s'apprend sur le tas ! » que vous pouvez retrouver dans notre journal Le Courant, automne 2023. Et je pourrais continuer. Merci beaucoup Lynn pour tes idées, ton professionnalisme, ton enthousiasme. Et prendre note qu'on te garde comme ressource précieuse pour notre association.

CONCLUSION

Grâce à un conseil dynamique, et des collaborateurs hors pairs, la bonne marche de notre association est assurée. Des choses très intéressantes à réaliser sont encore à venir. Pour ce faire nous comptons sur votre implication et participation selon vos intérêts. Je lance à nouveau un appel à ceux et celles qui voudraient s'impliquer, nous avons besoin de vous! Venez nous voir... Il y a de la place pour les personnes et les idées.

Un grand merci également à tous les bénévoles qui s'impliquent dans les différentes activités organisées pour les retraités... L'association c'est chacun de nous !! Sans implication nous n'existerions pas.

Merci aux membres du Conseil d'administration qui s'impliquent bénévolement et avec cœur !!!

Et je ne vous oublie pas, chers membres, qui prenez connaissance des courriels, qui répondez présent aux activités, qui participez aux déjeuners et aux conférences, qui consultez notre site WEB de l'ARHQ-LGR, qui lisez notre journal Le Courant. **C'est grâce à vous tous, que notre**

	<p>association est si vivante et pleine de couleurs. Merci beaucoup.</p> <p>L'été est à nos portes. Les déjeuners prennent une pause durant l'été, mais n'oubliez pas notre rendez-vous annuel des golfeurs, qui cette année, se déroule au club de golf Noranda le jeudi 5 juin dès 13h30. Vous avez tous reçu une invitation de Nicole Bruneau, directrice secteur Témiscamingue, pour participer à une belle journée plein air sur les terres de monsieur Réal Gaudet, le jeudi 12 juin. À mettre à votre agenda, notre activité Épluchette de blé d'Inde qui se déroulera à la salle communautaire de McWatters le 4 septembre 2025. Je vous souhaite à toutes et tous un très bel été.</p> <p>Lyne Charland Présidente de l'ARHQ-LGR »</p> <p>En réponse à la question concernant les négociations, Mme Lyne Charland mentionnait qu'il n'y avait pas de front commun, Hydro-Québec est confronté à 5 tables de négociations. Les discussions entre Hydro-Québec et les syndicats d'ingénieurs et de spécialistes sont assez avancées. Les négociations avec les autres syndicats n'ont pas autant progressé.</p> <p>Pour les avantages sociaux, nous aurons peut-être plus de réponses à l'AGA du RRHQ (Régime de Retraite d'Hydro-Québec) qui aura lieu le 17 juin 2025 à 18h. Tous les retraités peuvent y participer puisque présentée en ligne.</p>
<p>7. Présentation des états financiers pour l'exercice se terminant le 30 avril 2025</p>	<p>Mme Christiane Morin, trésorière de l'association, présente les états financiers pour l'exercice du 1^e mai 2024 au 30 avril 2025. L'association est en bonne santé financière. Personne ne pose de question car tout est clair. L'état des résultats est accepté tel que présenté à l'unanimité. Voir document B en annexe – État des résultats annuels</p>
<p>8. Rapport annuel des activités tenues dans chaque secteur</p>	<p>M. Roger Beaulieu, directeur intérimaire pour le secteur de Rouyn-Noranda présente aux membres le rapport d'activité du secteur.</p> <p>« Rapport d'activité du Secteur Rouyn-Noranda – Septembre 2024 à avril 2025 - 7 déjeuners de septembre 2024 à avril 2025</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Entre 27 et 43 participants ✓ Moyenne de 36 participants ✓ Tirages de 600,00\$ en prix de présence

	<ul style="list-style-type: none"> - Héma-Québec – Collecte parrainée par ARHQ-LGR – Les 5 et 6 mars 2025 <ul style="list-style-type: none"> ✓ 481 donneurs se sont présentés ✓ 431 poches de sang récoltées ✓ Implication de 8 retraités sur les 15 postes requis - Épluchette de blé d'inde – 5 septembre 2024 <ul style="list-style-type: none"> ✓ Succès avec 70 personnes ✓ On célébrait aussi notre 35^e anniversaire – Merci aux organisateurs et bénévoles ✓ Présence du trésorier provincial de l'APRHQ – M. Jean Goyer ✓ Remerciements particuliers aux différentes personnes qui se sont succédées à la présidence - Quilles – 23 avril 2025 <ul style="list-style-type: none"> ✓ Succès avec 40 participants en tout ✓ 34 joueurs et pizza ✓ 6 membres pour la pizza seulement »
<p>Rapport annuel des activités tenues dans chaque secteur</p>	<p>Le rapport annuel du secteur Témiscamingue est présenté par sa directrice, Nicole Bruneau.</p> <p style="text-align: center;">« Rapport des activités années 2024-2025</p> <p>Au cours de notre année 2024-2025 nous avons fait 4 déjeuners. Le nombre de personnes venues varie entre 10 et 24 personnes. Nous avons également fait un souper de Noël avec activité jeux (Rallye, jeux de nom etc...) 35 personnes ont participé à l'activité.</p> <p>Nous avons accueilli le tournoi de golf régional en juin et 61 personnes ont participé à cette activité. Nous avons également l'activité régionale cabane à sucre et 44 personnes y ont participées. »</p>
<p>Rapport annuel des activités tenues dans chaque secteur</p>	<p>Mme Francyne Côté présente à son tour le rapport d'activité pour le secteur de Val d'Or.</p> <p>« Résumé pour l'AGA du 22 mai 2025. Activité secteur Val d'Or saison 2024-2025</p> <p>Cette année au Secteur Val d'Or, nous avons accueilli 2 nouveaux retraités, Mario Paquette et Bernard Fortin.</p>

	<p>En début de saison, j'ai été approché par le nouveau propriétaire de Vic Cantine, il m'informait que la cantine avait repris les déjeuners.... mais après un sondage, les retraités ont préféré continuer au Forestel, donc nos 9 déjeuners ont eu lieu au même endroit.</p> <p>En novembre dernier, l'activité Curling s'est tenue chez-nous, et nous avons eu le bonheur d'accueillir 30 participants. Encore une fois, merci à tous les retraités qui se sont joint à nous et qui ont contribué au succès de l'événement. C'est tellement plaisant d'avoir de bonne participation. On met du cœur à organiser, c'est notre récompense quand les gens sont présents!</p> <p>Lors de notre déjeuner de Noël, contrairement aux années précédentes, nous n'avons pas fait notre échange de cadeaux, mais tous les retraités présents ont reçu un cadeau !!! Un beau petit sapin décoratif (que vous avez pu revoir dans le dernier journal le Courant). Le crédit des sapins revient à Richard (Gilbert) et Carmen. Il m'a parlé de son idée en septembre dernier. Évidemment, j'ai embarqué avec lui dans son projet. C'était quand même beaucoup de travail, faire le découpage, le vernissage et tout le reste, et les retraités ont vraiment été surpris et heureux de leur cadeau !!</p> <p>C'est aussi grâce au contact de Richard, que nous avons eu l'opportunité, après notre déjeuner de mai, de visiter Avionnerie Val d'Or. Gaétan Gilbert, le principal actionnaire est le frère de Richard. Donc, en gros, cette entreprise fait l'entretien et la réparation d'aéronefs, le ravitaillement, le dégivrage des avions, et surtout modification des avions Beaver. L'ajout d'un moteur turbopropulseur, des nouvelles ailes, et toutes ses modifications maximise la puissance à l'appareil. En prime, après la visite nous avons procédé à un tirage. Il y avait 2 places de disponibles pour un vol, et le pilote s'est fait plaisir pour leur montrer les possibilités d'un Beaver modifié 😊 Les deux heureux gagnants Charles Julien et Roger Beaulieu.</p> <p>Sur ce, bon été à tous, profitez-en bien ! »</p>
<p>Rapport annuel des activités tenues dans chaque secteur</p>	<p>Mme Lyne Charland présente le rapport d'activités du secteur d'Abitibi-Ouest puisque M. Denis Boucher n'était pas en poste en tant que directeur lors des activités passées.</p> <p>« RAPPORT D'ACTIVITÉ 2024-2025 ABITIBI-OUEST Au cours de l'années 2024-2025, nous avons eu un déjeuner au mois de novembre 2024 avec 28 participants et un autre au mois d'avril 2025 avec 19 participants.</p> <p>Les activités reprendront à l'automne avec le nouveau directeur de secteur, M. Denis Boucher.</p> <p>Merci »</p>

<p>9. Élection des administrateurs</p>	<p>Il y a 3 postes d'administrateurs à combler pour lesquels nous avons reçu 2 candidatures :</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Roger Beaulieu sollicite le mandat de Vice-Présidente ✓ Lise Lapointe sollicite le mandat de Secrétaire ✓ Le poste Administrateur est à combler <p>Les deux candidats sont réélus par acclamation. Les documents de mise en candidature ne sont pas requis puisque les 2 postes sont reconduits.</p>
<p>10. Tirage de prix de participation</p>	<p>M. Roger Beaulieu procède au tirage des prix de participation parmi les membres présents dans la salle. Céline Blanchet remporte deux billets du FGMAT (festival des guitares du monde en Abitibi-Témiscamingue) et Jean Katachinsky remporte une planche à découper offert par Jacques Pilon.</p>
<p>11. Période de questions</p>	<p>La question posée par Mme Chantal Vézina a été abordée plus tôt dans le rapport de la présidente. Aucune question supplémentaire n'a été soumise.</p>
<p>12. Varia</p>	<p>À sa demande, Mme Joan Michaud nous fait part d'un programme proposé à la ville de Rouyn-Noranda. Le programme « 50+, on bouge! » vise à offrir des activités physiques et de loisir pour les personnes de 50 ans et plus, désirant maintenir ou améliorer leur santé en adoptant de saines habitudes de vie. La plupart des activités proposées sont en pratique libre. Cela signifie qu'il n'y a pas d'inscription requise pour y participer.</p> <p>Les activités cessent pendant la période estivale mais seront de retour à l'automne. La présidente suggère d'inscrire le logo sur le site internet de l'ARHQ-LGR afin de retracer facilement les activités proposées au cours de la semaine.</p> <p>Les membres mentionnent qu'il existe des programmes similaires à Val d'Or et La Sarre.</p>
<p>13. Levée de l'assemblée</p>	<p>Levée de l'assemblée à 11h30.</p>