

ASSOCIATION DES RETRAITÉS D'HYDRO-QUÉBEC LA GRANDE RIVIÈRE

Assemblée générale annuelle virtuelle
Le 2 juin 2021
Rapport de la présidente (Lyne Charland)

1. Introduction

Rappel de la mission de l'ARHQ-LGR et de l'engagement de ses bénévoles :

- Promouvoir et défendre les droits des membres de l'ARHQ-LGR;
- Favoriser les liens de fraternisation entre les membres, promotion de la santé physique et mentale, prévention de l'isolement;
- Favoriser l'engagement communautaire (Centraide, collectes de sang, actions locales, etc.).

Je tiens à souligner que l'ARHQ-LGR fonctionne essentiellement grâce à l'engagement personnel de ses membres bénévoles.

2. Présentation des membres du CA et nos collaborateurs

Laissez-moi vous présenter les membres actuels du Conseil d'administration :

Lyne Charland, Présidente intérimaire	Sollicite un mandat 2020-2022
Roger Beaulieu, Vice-président	Sollicite un mandat 2021-2023
Lise Lapointe, Secrétaire intérimaire	Sollicite un mandat 2021-2023
Administrateur, Vacant	Mandat 2020-2022
Trésorier, Vacant (Lyne Charland)	Mandat 2020-2022
Joanne Lévis, directrice Abitibi-Ouest	
Francyne Côté, directrice Val d'Or	
Clément Gélinas, directeur Témiscamingue	
Directeur Rouyn, Vacant	

J'en profite pour remercier nos collaborateurs et collaboratrices qui travaillent dans l'ombre, mais qui sont essentiels à la bonne marche de notre association : Monique Morel, registraire; Sylvain Fluet, collaborateur Envois courriel; Manon Lessard-Bélanger, webmaster du site internet de l'ARHQ-LGR; Doris Thiffault et Lise Lacombe, collaboratrices pour le journal Le Courant.

Aussitôt que nous pourrons reprendre nos activités en présentiel, nous pourrons compter sur la précieuse collaboration de membres désignés qui assure la chaîne téléphonique pour rejoindre tous nos membres qui n'ont pas d'adresse courriel.

3. Bilan de l'année du 1^{er} mai 2019 au 30 avril 2020

Le 31^{ième} rapport de la présidence régionale de l'ARHQ-LGR couvrant l'année du 1^{er} mai 2019 au 30 avril 2020, ainsi que les Rapports d'activités de chaque secteur ont été intégrés au journal Le Courant envoyé à tous les membres de l'association en octobre 2020. J'espère que vous avez fait bonne lecture. Nous n'avons reçu aucun questionnaire, seulement que des commentaires positifs.

4. Bilan de l'année du 1^{er} mai 2020 au 30 avril 2021

Voici un bref survol des faits saillants du 1^{er} mai 2020 au 30 avril 2021.

Nos membres

Nous avons accueilli 10 nouveaux membres, pour un total de 588 membres au 30 avril 2021, dont 500 inscrits à l'APRHQ. Pour chaque retraité, membre de l'ARHQ-LGR, nous recevons une subvention d'Hydro-Québec. Pour chaque membre de l'ARHQ-LGR inscrit au provincial, nous recevons une subvention de l'APRHQ. Grâce à ces subventions, nous sommes en bonne santé financière.

Durant notre année sociale du 1^{er} mai 2020 au 30 avril 2021, nous déplorons le décès de 16 de nos membres.

« L'ARHQ-LGR veut rendre hommage à tous ces membres décédés depuis le début de la pandémie. Chacun et chacune d'entre nous auraient tant souhaité être présents auprès des familles et amis touchés, afin de les reconforter. En espérant que nous pourrions bientôt nous rassembler à nouveau et nous rappeler les beaux moments passés avec nos amis décédés. » par Roger Beaulieu

Nous ne sommes pas toujours au fait des décès d'un de nos membres. N'oubliez pas de nous en aviser car un don de 50\$ est remis à l'organisme au choix de la famille au décès d'un de nos membres, de sa conjointe ou de son conjoint, et ce au nom de tous les retraités de la région.

Communications

Cette dernière année a été celle des communications. Les membres du Conseil d'Administration et nos collaborateurs ont mis leur talent tous ensemble afin de vous tenir le mieux informé possible des derniers développements.

- **Journal Le Courant**

Deux publications Le Courant, octobre 2020 et avril 2021;

- **Infolettres**

Pour transmettre rapidement des informations importantes, nous diffusons une infolettre qui nous permet de rejoindre nos 454 membres qui ont une adresse courriel. C'est 28 courriels et/ou Infolettres qui ont été émis en cours d'année.

Exceptionnellement, suite au transfert de nos assurances collectives de Croix-Bleue à SSQ, l'Infolettre du mois de juin 2020 a été envoyée par la poste à tous nos membres n'ayant pas d'adresse courriel.

Et un petit spécial a été fait cette année au mois de décembre, pour transmettre par la poste, à tous nos membres, une carte de vœux pour les fêtes. Une façon plus personnelle pour nous de vous rejoindre. Nous avons aimé l'exercice, et nous sommes engagés à le renouveler à chaque année.

- **Site Web de l'ARHQ-LGR**

C'est à la page accueil de votre site Web, que vous retrouvez les dernières informations de l'ARHQ-LGR.

Dans le souci de s'améliorer et de rendre votre navigation sur notre site plus facile, régulièrement des changements sont apportés. Pour ne pas alourdir la page Accueil du site Web, des onglets sont à votre portée afin d'y retrouver les dernières nouvelles, 5 @ 7, décès, Club Wattibi, Héma-Québec, Info-HQ, etc.

Nous vous invitons à visiter régulièrement le site Web de l'ARHQ-LGR et à vous familiariser avec son contenu.

Gouvernance

Les membres du CA se sont réunis à 7 reprises durant cette année extraordinaire, par visioconférence, afin de discuter de la pandémie et des impacts sur notre association : suspension des activités, report de l'AGA, prolongation des mandats, support pour le changement de l'assureur pour SSQ, etc.

Finances

Comme vous pourrez le constater dans la présentation des états financiers que je vous ferai, avec mon chapeau de trésorière, notre association est en excellente situation financière. Nous disposons d'un confortable surplus qu'on entend utiliser au bénéfice de nos membres.

Politique de reconnaissance : à l'assemblée du CA du 19 septembre 2019, nous avons ajouté « départ d'un collaborateur de l'ARHQ-LGR » pour souligner la contribution bénévole d'un membre à l'association (cadeau souvenir + carte, jusqu'à un maximum de 50\$).
« La reconnaissance est la mémoire du cœur » Hans Christian Anderson

Politique d'incitatif covoiturage : c'est en 2019, que nous avons mis en place un projet pilote "Incitatif covoiturage", ouvert à tous les membres de l'ARHQ-LGR pour l'année avril 2019 à avril 2020. Notre belle région de l'Abitibi-Témiscamingue s'étend sur plusieurs kilomètres, pourquoi ne pas s'entraider en s'offrant le covoiturage, et ainsi profiter de conversations très intéressantes en chemin. Ce projet est applicable à toutes nos activités régionales, nos activités organisées par un secteur avec invitation régionale, et à l'assemblée générale annuelle.

Le remboursement d'une partie des dépenses est fait à celui qui fournit le véhicule et offre le service de co-voiturage, avec un minimum de 4 personnes dans le véhicule. Le remboursement d'une partie des dépenses est déterminé comme suit:

Trajet aller/retour de 400 km et plus: 15\$ par personne (incluant le conducteur). Donc pour une voiture avec 4 passagers 60\$ + 15\$ par personne additionnelle.

Trajet aller/retour de 399 km à 100 km: 10\$ par personne (incluant le conducteur). Donc pour une voiture avec 4 passagers 40\$ + 10\$ par personne additionnelle.

Trajet aller/retour de 99 km à 80 km: 5\$ par personne (incluant le conducteur). Donc pour une voiture avec 4 passagers 20\$ + 5\$ par personne additionnelle.

Celui qui veut louer une vannette 8 passagers et plus, on lui rembourse le coût de location, le coût de l'essence sera à leur frais.

Pour l'année 2019, c'est 175\$ qui ont été payé pour rembourser une partie des frais de covoiturage. C'est à la réunion du CA du 6 mai 2021, qu'il a été recommandé d'intégrer cette politique « Incitatif covoiturage » dans l'organisation de nos activités.

Frais payés aux membres du Conseil d'Administration

En conformité avec les Recommandations du CA à la réunion du 13 novembre 2019, les Frais payés aux membres du CA ont été harmonisé avec la Politique de remboursement des frais de déplacement de l'APRHQ, et mis en vigueur le 1er janvier 2020. Tel qu'approuvé par le CA, l'allocation cadeaux pour activité régionale est passée de 60\$ à 100\$, indemnité kilométrage passe de 0,43\$ à 0,49\$/km, indemnités fixes repas pour le déjeuner passe de 5\$ à 12\$, le dîner de 10\$ à 12\$ et le souper de 15\$ à 30\$.

Subvention Hydro-Québec - Relations avec le milieu – Abitibi-Témiscamingue et Nord-du-Québec

Nous avons convenu d'une entente de partenariat avec Relations avec le milieu – Abitibi-Témiscamingue et Nord-du-Québec d'Hydro-Québec pour l'année 2020, et une pour l'année 2021.

« Comme discuté, nous croyons que des retraités bien informés des activités de l'entreprise peuvent être de bons ambassadeurs dans leur milieu de vie. Nous souhaitons donc que notre soutien financier soit directement en lien avec la transmission d'informations à vos membres.

Tel que convenu, vous nous offrirez l'opportunité de :

- *Publier un article dans chaque édition de votre journal de Le Courant ;*
- *De participer à une ou plusieurs rencontre(s) avec les retraités, afin de les informer et de répondre à leurs questions concernant les actualités de l'entreprise.*

Notre soutien financier se déclinera comme suit :

- *Un montant de 300 \$ par édition, en guise de participation aux frais liés à l'impression du journal, donc un maximum de 600 \$.*
- *Articles promotionnels pour une valeur approximative de 150 \$, qui serviront de prix de présence lors des activités de l'Association. »*

Implications sociales

- **Collectes de sang**

C'est les 14 et 15 avril 2021 que s'est déroulé, à Rouyn-Noranda, La Grande Collecte de Sang parrainée par l'Association des retraités d'Hydro-Québec du secteur Rouyn-Noranda, en collaboration avec Glencore Horne et Beau Lieu & Fils (entreprise de sylviculture et exploitation forestière basée à La Sarre, parenté avec Denis Beaulieu, un de nos membres du secteur Abitibi-Ouest).

Selon Mireille Massicotte, impliquée dans l'Association des bénévoles du don de sang Abitibi-Témiscamingue (ABDS-AT) pour Héma-Québec, la pandémie a forcé la modification des façons de faire. La formule avec prise de rendez-vous a été un grand succès. Preuve à l'appui, on avait un objectif de 600 donneurs pour les deux jours. Ce sont 593 personnes qui se sont inscrites, avec un total de 603 donneurs qui se sont présentés, dont 79 nouveaux donneurs, ce qui représente une hausse de 13%.

L'implication de nombreux retraités bénévoles est toujours présente, et il y a de la relève... Chaque jour, Héma-Québec doit prélever au moins 1 000 dons pour maintenir la réserve collective de sang à un niveau optimal. Merci aux nombreux bénévoles, et un gros merci à tous ceux qui se déplacent pour donner de leur sang.

FAIRE UN DON DE SANG, C'EST UN DON DE VIE

- **Campagne Centraide automne 2021**

Je vous invite à lire l'excellent article de Roger Beaulieu, vice-président de l'ARHQ-LGR et responsable Centraide, qui se trouve dans le journal Le Courant d'avril 2021 pour les résultats de la campagne 2020.

La campagne Centraide 2021 est déjà amorcée. Une invitation a été envoyée, en avril dernier, à tous les membres pour se joindre à l'édition 2021 de l'Hydro-Course ! Une course virtuelle pour les employés et les retraités d'Hydro-Québec, leurs familles et leurs amis au profit des 17 Centraide au Québec, qui s'est déroulée du 24 au 30 mai 2021.

« La pandémie aura des répercussions dont on ne mesure pas encore complètement l'ampleur. Bien que la vaccination laisse entrevoir un possible retour à la normale, certaines personnes auront plus de difficultés que d'autres à se relever de cette crise. Des effets bien réels observés sur le terrain montrent à quel point les organismes communautaires continueront d'être largement engagés. L'apport de Centraide pour leur donner les moyens d'agir est **plus pertinent que jamais.** »

**Un an de pandémie. Votre appui : plus pertinent que jamais!
Un grand merci à tous!**

5. Grands dossiers de l'APRHQ

Depuis le début de la pandémie, en tant que représentante de la région La Grande Rivière à l'APRHQ, j'ai participé à 10 visioconférences et à l'AGA en mode virtuel qui se sont déroulés en 2020. Et depuis le début de 2021, j'ai participé à 3 visioconférences et à l'AGA en mode virtuel présentée le 19 mai dernier.

Voici un bref survol des faits saillants de l'année 2020 et un aperçu des actions entreprises en 2021, en collaboration avec l'APRHQ.

- Une base de données Web des membres, partagée avec les associations territoriales, a été mise en place et est fonctionnelle depuis janvier 2020. Elle facilite grandement le travail des registraires en territoire et améliore la sécurité et la fiabilité des données personnelles de nos membres.
- Opportunité de changement de l'ancienne protection pour les nouvelles protections modulaires offerte aux retraités en octobre 2019, et applicable au 1^{er} janvier 2020.
- Transfert de nos assurances collectives vers SSQ Assurances, juillet 2020.
- Avantages sociaux : support offert aux membres pour des cas particuliers.

Conférences thématiques :

Jusqu'à maintenant ce sont 5 conférences en mode virtuel qui ont été offertes en exclusivité, aux membres de l'APRHQ, et une ouverte à tous les retraités d'Hydro-Québec.

- Deux webinaires *Soyez à votre affaire pour ne pas perdre vos affaires!* offerts par l'Autorité des Marchés financiers en avril et mai 2020;
- Webinaire *Investir : attention aux erreurs coûteuses!* Offert par l'Autorité des Marchés financiers décembre 2020;
- Une série de conférences en mode virtuel *Nos trois assurances collectives : Santé-Vie-Voyage, un seul fournisseur : SSQ* donnée par Jacques Villeneuve, responsable du comité Avantages sociaux ce sont déroulés au mois de février 2021. Ces conférences traitaient, entre autres, des changements survenus depuis le regroupement de nos assurances collectives le 1^{er} juillet 2020. Comme vous le savez, l'APRHQ représente officiellement les retraités auprès d'Hydro-Québec. Étant donné l'importance du sujet, ces conférences ont été offerte à tous les retraités membres et non-membres de l'APRHQ, ou d'une association territoriale en février 2021.
- Au mois de mars, conférence virtuelle *Impôts 2020 des particuliers : nouveautés et rappels* en collaboration avec Desjardins Caisse Hydro.
- Au mois d'avril, deux conférences virtuelles portant sur *Les effets de l'anxiété et du stress sur le vieillissement : comment y faire face?* donné par le Dr Sébastien Grenier; et *Le caravanning ça vous tente?* donnée par M. Paul Laquerre, du magazine Camping Caravanning.

D'autres conférences très intéressantes préparées par l'APRHQ sont prévues tout au long de l'année 2021. Comme vous pouvez le constater, vos associations de retraités(es) ont su s'adapter, et demeurer dynamiques, pour continuer d'être ensemble, malgré la distance...

Rejoignez l'APRHQ et profitez de leurs ressources pour une retraite fructueuse. Avec plus de 11 000 membres répartis dans tout le Québec, l'APRHQ regroupe la majorité des retraités d'Hydro-Québec. Adhérez maintenant en allant sur le site Web à l'adresse internet www.aprhq.qc.ca

6. Conclusion

Merci aux membres du Conseil d'administration, ainsi qu'à tous les collaborateurs et bénévoles pour votre engagement au sein de l'association.

Un immense merci à tous nos membres qui nous font une place dans leur vie!

Toute l'équipe du CA de l'ARHQ-LGR se joint à moi pour vous souhaiter une très belle période estivale. Amusez-vous, reposez-vous, refaites le plein d'énergie, soyez prudents et au plaisir de se revoir bientôt...